

Newsletter April 2016

Verein

Neues aus dem Vorstand

Am 15.03.2016 fand das erste **Planungstreffen zur Zukunft des Vereins** statt. Ein wesentlicher Punkt war die Neubesetzung des Vorstandes, da drei der derzeitigen Vorstandsmitglieder ihr Amt spätestens zum Jahresende niederlegen werden. Es nahmen 16 Personen teil. Folgende Punkte wurden besprochen:

- Suche von Nachfolgern für die Vorstandsfunktionen Vorsitz und stellv. Vorsitz sowie den Vorstand unterstützenden Mitgliedern
- Entlastung des Vorstandes von Arbeitsaufgaben durch Schaffung einer Personalstelle auf Minijobbasis für zunächst ein Jahr. Die Finanzierung soll aus den Rücklagen des Vereins erfolgen.

Im Ergebnis des ersten Planungstreffens konnte vorerst keine Person für den Vorsitz gewonnen werden. Zwei TeilnehmerInnen erklärten ihre Bereitschaft zum stellv. Vorsitz. Die Mehrzahl der weiteren Teilnehmer bot ihre Unterstützung für die Vorstandsarbeit an.

Bis zur **nächsten Mitgliederversammlung am 29.09.2016** gilt es, die Nachfolge bzw. mögliche Alternativen für den Fortbestand des Vereins zu klären. Dazu sind alle Mitglieder und Unterstützer des Vereins zur Mithilfe aufgefordert!

Die Planungstreffen finden in einem monatlichen Turnus statt, an denen jeder teilnehmen kann.

Zusätzlich lädt der Vorstand zu offenen Vorstandssitzungen ein, um Interessierten einen Einblick in die Vorstandsarbeit zu ermöglichen.

Termine	Ort	Datum	Zeit
2. Planungstreffen Zukunft Verein	Kontaktstelle	Di 05.04.16	18:00 Uhr
offene Vorstandssitzung	Kontaktstelle	Mo 11.04.16	9:30 Uhr
offene Vorstandssitzung	Kontaktstelle	Mo 18.04.16	9:30 Uhr
offene Vorstandssitzung	Kontaktstelle	Mo 02.05.16	9:30 Uhr
offene Vorstandssitzung	Kontaktstelle	Mo 23.05.16	9:30 Uhr
Mitgliederversammlung	Kontaktstelle	Do 29.09.16	17:00 Uhr

Ein nächster Filmabend (Still Alice) wird im Mai in unserer Kontaktstelle stattfinden.

(Die Doodleliste dazu wird im April verschickt.)

Weiterbildung Seniorenbegleiter/in

Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an, damit wir besser planen können.

Für Rückfragen steht Ihnen Dorothea Mendt Handy 0173/5657066, Mail dorotheamendt@web.de gern zur Verfügung.

Der **Grundkurs Seniorenbegleitung** begann am 1. April 2016 mit 18 TeilnehmerInnen. Wir freuen uns über dieses Interesse und hoffen, dass wir engagierte MitarbeiterInnen für die Seniorenbegleitung gewinnen können.

An der **Weiterbildung "Demenz und Berührung"** mit Frau Roswitha Donner / Einklang e.V. war eine sehr gute Inspiration für die Arbeit der SeniorenbegleiterInnen und mit 15 TeilnehmerInnen gut besucht.

⇒⇒ **ACHTUNG:** Auch die Teilnahme an **einzelnen** Bausteinen des Grundkurses ist möglich.

Anmeldung über Kontaktstelle Seniorenbegleitung, Kreischaer Str. 34, 01219 Dresden
 Tel. 0351 / 327 33 09, e-mail: seniorenbegleitung@vodafone.de

Kursplanung Grundkurs Seniorenbegleitung 32-2016-Dresden

Ort: Kontaktstelle Seniorenbegleitung Kreischaer Str.34 01219 Dresden Tischlerei Surek

Baustein	Geplantes Datum & Zeiten	Referent/in
3. Baustein: Grundlagen der Pflege	Fr. 08.04.2016 16:00 – 20:30 Uhr	Daniela Freigang
4. Baustein: Lebensgestaltung im Alter, Teilnahme am öffentlichen Leben	Fr. 15.04.2016 17:00 – 20:30 Uhr	Gerhard Peter
5. Baustein: Sicherung des Pflegenetzes/ Reaktionen im Notfall	Fr. 22.04.2016 17:00 – 20:30 Uhr	Dorothea Mendt
6. Baustein Pflegeversicherung	Fr. 29.04.2016 17:00 – 20:30 Uhr	Kerstin Ulrich
7. Baustein – Intensiv – WE: Loslassen und Abschied nehmen 8. Baustein: Umgang mit Sterben und Tod, Sterbebegleitung 9. Baustein: Patientenverfügung, Vorsorge- und Betreuungsvollmacht	Fr. 20.05.2016 14:00 – 21:00 Uhr Sa. 21.05.2016 09:00 – 17:00 Uhr	Dorothea Mendt Wolfgang Bartel „ Dorothea Mendt
10. Baustein: Eigene Trauer & Trauerbegleitung	Fr. 27.05.2016 17:00 – 20.30 Uhr	Dorothea Mendt
11. Baustein: Demenz / Grundlagen	Sa. 04.06.2016 9:00 – 17.00 Uhr	Dorothea Mendt
12. Baustein: Seniorenbegleitung in der Praxis Versicherungsfragen	Fr. 10.06.2016 16:00 – 20:30 Uhr	Daniela Freigang Heike Schulz Kerstin Ulrich Gerhard Henke

Wohnraumberatung

Viele ältere Menschen möchten trotz zum Teil erheblicher körperlicher Einschränkungen in ihrer bisherigen Wohnung wohnen bleiben. Es ist sinnvoll zu überlegen, ob durch bauliche Veränderungen eine Verbesserung der Beweglichkeit und Nutzbarkeit der Wohnung erreicht werden kann. Dies betrifft zum Beispiel den Einbau von Duschen, Treppenliften, oder die Beseitigung von Schwellen.

In der Weiterbildung werden praktische Beispiele von Wohnraumanpassungsmaßnahmen, deren Beantragung und Finanzierung vorgestellt. In manchen Fällen ist auch der Einsatz von Hilfsmitteln bei der Pflege z.B. durch Lifte sinnvoll. Auch aus diesem Bereich werden sie über Produkte und deren Beantragung informiert.

Frau Kleicke verfügt als Wohnraumberaterin über langjährige Beratungserfahrung.

Leitung: Frau Regine Kleicke
Termin: Freitag, den 20. Mai 2016
Zeit: 16.00 –19.30 Uhr
Ort: Kontaktstelle Seniorenbegleitung / ALTERnativ e.V.,01219 Dresden Kreischaer Str. 34
Kurskosten: 15 €

Anmeldung bis 12. Mai 2016

Über Kontaktstelle Seniorenbegleitung, Kreischaer Str. 34, 01219 Dresden
Tel. 0351 / 327 33 09, e-Mail: seniorenbegleitung@vodafone.de

Klärungs-und Starthilfen für SeniorenbegleiterInnen

An diesem Abend soll es u.a. um folgende Fragen gehen:

- Welche Möglichkeiten und Wege gibt es für mich als SeniorenbegleiterIn? (Ehrenamt, Existenzgründung, Minijob...)
- Was sind die Vor-und Nachteile dieser Wege?
- Welche Hilfen und Unterstützung brauche ich für meinen weiteren Weg in der Seniorenbegleitung?

Leitung: Dorothea Mendt
Termin: Freitag, 17. Juni 2016
Zeit: 17.00 –20.30 Uhr
Ort: Kontaktstelle Seniorenbegleitung / ALTERnativ e.V.,01219 Dresden Kreischaer Str. 34
Kurskosten: 5 €

Anmeldung bis 10.06.2016

Über Kontaktstelle Seniorenbegleitung, Kreischaer Str. 34, 01219 Dresden
Tel. 0351 / 327 33 09, e-Mail: seniorenbegleitung@vodafone.de

Tipps für die Abrechnung von Leistungen bei den Pflegekassen

- Was kann ich als selbstständige Seniorenbegleiterin bei den Pflegekassen abrechnen?
- Welche Voraussetzungen sind dafür notwendig?
- Pflegegeld/Pflegesachleistung?
- Zusätzliche Betreuungs-und Entlastungsleistung (über Alternativ e.V.)
- Verhinderungspflege (über Angehörige der betreuenden Senioren)

Leitung: Kerstin Jänicke
Termin: Freitag, 24. Juni 2016
Zeit: 16.00 – 19.30 Uhr
Ort: Kontaktstelle Seniorenbegleitung / ALTERnativ e.V., 01219 Dresden Kreischaer Str. 34
Kurskosten: 15 €
Anmeldung bis 16.06.2016
Über Kontaktstelle Seniorenbegleitung, Kreischaer Str. 34, 01219 Dresden
Tel. 0351 / 327 33 09, e-Mail: seniorenbegleitung@vodafone.de

Praxisberatung

Wer an **kollegialer Beratung** interessiert ist, kann sich für die Praxisberatungsgruppen anmelden. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Absprache möglich.

Praxisberatungsgruppe 1 – Leitung: Reiner Rönsch
jeweils **Donnerstag** von 18:00 – 20:00 Uhr –
Termine: 21.4./ 19.5./ 16.6./ 14.7./ 18.8./ 15.9./ 13.10./ 10.11. 8.12.2016

Praxisberatungsgruppe 2 – Leitung: Detlef Heinze
jeweils **Mittwoch** von 18:00 – 20:00 Uhr
Termine: 13.4./ 11.5./ 8.6./ 13.7./ 10.8./ 14.9./ 12.10./ 9.11./ 7.12.2016

Stadtteilrunde Kaitzbach Senioren

12.4.	15:00 Uhr - 5 Jahre Kaitzbachsenioren	Frau Günther
26.4.	15:00 Uhr - Schloß Burgk	Herr Welz
10.5.	15:00 Uhr - Dresden-Neustadt	Herr Welz

Externe Termine/ Angebote

GRUNDKURS Integrative Validation

Wer verwirrten Menschen begegnet, hat oft Schwierigkeiten, mit ihnen und ihrem Verhalten zu recht zu kommen. Validation (engl.: **Wertschätzung**) ist eine Methode, um mit demenziell erkrankten Menschen zu kommunizieren, sie wertzuschätzen und ihre veränderte Persönlichkeit zu verstehen und zu akzeptieren. Um Menschen mit Demenz in ihrer anderen Erlebniswelt aufzusuchen, begründete Naomi Feil die Validation, die ihre Fortsetzung und Erweiterung im Ansatz von Nicole Richard mit der Integrativen Validation (IVA) findet.

Dieser Kurs zeigt Wege zum Verstehen und für den Umgang mit Betroffenen – ob im Beruf oder in der Familie – und vermittelt Handwerkszeug anhand konkreter Praxisbeispiele.

Abschluss: **Grundkurszertifikat IVA-Praktikerin**

Zielgruppe: Ehrenamtlich Tätige in der Seniorenbegleitung, -begegnung und Altenarbeit, interessierte Hauptamtliche

Grundkurs

Zeit: **11.04.-12.04.2016**
Beginn: 09.00 Uhr, Ende: 16.00 Uhr

Ort: Dresden

Leitung: Ines Schäbitz

Kurskosten: 100,00 €, Verpflegungskosten: 20,00 €

Teilnehmer_innen: max. 16

Eine Förderung beim Kuratorium Deutsche Altershilfe wird beantragt. In Kooperation mit dem FrauenBildungsHaus Dresden.

Schauen Sie auch gern auf www.eeb-sachsen.de/Angebote/Alter und Generationen!

- **Fachtagung Demenz** 13.04.2016 im Kulturrathaus Dresden - Infos dazu im Anhang.
- Des Weiteren findet am 23.04.2016 eine **Seniorenmesse "Vita Grande 50plus"** im Kongresszentrum Dresden statt. <http://www.vita-grande.de/programm>

Vorschau 19. Mai 2016, 19:00 Uhr

- „**Die 4 Ebenen des Glücks erleben**“ - ein inspirierender Vortrag mit dem buddhistischen Lehrer, praktizierenden Arzt und Notar Dr. Wilfried Reuter aus Berlin im Pranazentrum Dresden, Glashütter Str. 101A
Anmeldung und Info: www.dharmarad.de

Spruch des Monats:

Ich kann freilich nicht sagen, ob es besser wird, wenn es anders wird,

aber so viel kann ich sagen:

Es muss anders werden, wenn es gut werden soll.

[Georg Christoph Lichtenberg](#)