

Was Sie von Seniorenbegleiter/innen erwarten können

Zeit zum Zuhören und für Gespräche

Begleitung bei Einkäufen, Spaziergängen, Arztbesuchen u.a.

Hilfe bei der Alltagsgestaltung und bei Verrichtungen im Haushalt

Vermittlung von Kontakten z.B. zu Sozialstationen, Fachärzten und Selbsthilfegruppen...

Schreiben von Briefen und Behördenpost

Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen

Begleitung bei Behördengängen

Beratung zu Lebensfragen und Problemen

Unterstützung und Entlastung pflegender Angehöriger

Trauerhilfe und -begleitung

Teilnahme am öffentlichen Leben (kulturell, politisch, religiös) fördern und unterstützen

Anregungen und Hilfen zur Lebensgestaltung



**Wege, die in die Zukunft führen,
liegen nie als Wege vor uns. Sie
werden zu Wegen erst dadurch,
dass man sie geht. Jörg Zink**

... auch mit Hilfe anderer

Qualifikation der Seniorenbegleiter/innen

Eine 60stündige Weiterbildung bereitet auf die Tätigkeit als Seniorenbegleiter/in vor. Im Anschluss findet eine Praxiserprobung statt, die dokumentiert wird. Die Teilnehmer erhalten nach erfolgreichem Abschluss ein Zertifikat.

Vermittlung

Wenn Sie als Senior/in oder als Angehörige/r eine Begleitung durch eine/n ausgebildete/n Seniorenbegleiter/in wünschen, dann wenden Sie sich bitte an uns oder nutzen Sie unser Internetportal.

Kontaktstelle Seniorenbegleitung
Kreishaer Straße 3, 01219 Dresden
Tel. 0351 / 327 33 09 oder 0173 / 365 50 17
Sprechzeiten: Mo–Do 9.00–12.00 Uhr
E-mail: seniorenbegleitung@vodafone.de
Internet: www.alternativ-sachsen.de

Gefördert wird die Kontaktstelle vom Sozialamt der Stadt Dresden

In Würde alt werden

Herr R. (86) lebt allein und hat keine Kinder. Er möchte möglichst bis zu seinem Tod in seiner Wohnung leben und liebt seine persönliche Freiheit. Durch körperliche Einschränkungen ist er zunehmend auf fremde Hilfe angewiesen.

Er wünscht sich eine kompetente, freundliche und anregende Begleitung und Beratung in allen Lebensfragen.

Frau K. betreut ihre verwirrte Mutter in der gemeinsamen Wohnung. In der letzten Zeit kann sie ihre Mutter nicht mehr allein in der Wohnung lassen. Sie benötigt eine stundenweise Betreuung.

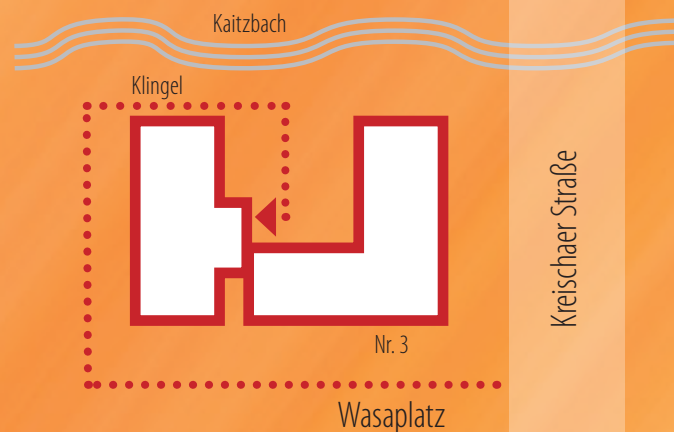
Frau L. (80) lebt im Seniorenheim. Sie fühlt sich gut betreut. Leider haben die MitarbeiterInnen kaum Zeit für Ausflüge mit dem Rollstuhl. Sie wünscht sich eine Begleitung bei Spaziergängen, bei Einkäufen oder dem Besuch eines Konzertes.

Bankverbindung

Bitte überweisen Sie Spenden zugunsten unserer Arbeit an:
LKG Sachsen
Konto-Nr.: 102 35 6020 | BLZ: 850 951 64
Spendenbescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.

Wie Sie die Kontaktstelle erreichen

Kreischauer Straße 3
Haltestelle der Straßenbahnen 9, 13 und Bus 61, 75, 89
S-Bahn Haltepunkt Strehlen



ALTER*nativ*
Netzwerk älter werdender Menschen Sachsen e.V.
Träger der Kontaktstelle Seniorenbegleitung



Seniorenbegleitung
ein Angebot der Hilfe und
Unterstützung für Senior/innen